

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Дружба»
Качканарского городского округа

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба»
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности заведующего
МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба»
(распоряжение УО от 25.04.2022г №35-к)
Л. И. Фаисханова Л. И. Фаисханова
Приказ от «31» августа 2022г. № 140од

Учебный план
по реализации адаптированной основной образовательной
программы
дошкольного образования для детей с нарушениями речи
на 2022 – 2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

по реализации адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для детей с нарушениями речи

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384).
- Письмом Минобрнауки России «Комментарии к ФГОС ДО» от 28 февраля 2014 г. № 08-249.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- Примерной основной образовательной программой дошкольного образования», одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. №2/15).
- Примерной образовательной программой дошкольного образования «Детство» / Под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой, 2014г.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «ЦРР-детский сад «Дружба» осуществляет свою деятельность на основании:

- Устава МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба» №270 от 20.06.2022 (новая редакция)
- Лицензии на осуществление образовательной деятельности № 16997 выданной 13 февраля 2013, Министерством образования Свердловской области.
- Основной общеобразовательной программой - образовательной программой МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба», утвержденной приказом заведующего МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба» от 31.08 2020 г. № 84.

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность детей с соблюдением максимального объема недельной нагрузки воспитанников.

Учебный план состоит из двух частей: основной и вариативной:

- основная часть направлена на реализацию основной образовательной программы дошкольного образования посредством интеграции содержания различных образовательных областей;

- вариативная часть включает в себя дополнительные периоды непосредственно образовательной деятельности, содержание которой превышает программные требования. Данная деятельность предполагает игровое и познавательное общение педагога с детьми с учетом их интересов и особенностей развития. В вариативную часть включены занятия кружков.

Дополнительное образование представлено работой кружков и студий 4-х направленностей: художественно-эстетической, физкультурно-оздоровительной, социально-педагогической, естественнонаучной. Цель дополнительного образования - дать ребенку возможность реализовать себя в понравившейся ему деятельности. На занятиях по дополнительному образованию идет углубление, расширение и практическое применение приобретенных знаний в основной образовательной деятельности. Кружковая работа даёт возможность каждому ребенку удовлетворить свои индивидуальные познавательные, эстетические, творческие запросы.

В ДООУ имеется бассейн и специалист по обучению детей плаванию, в вариативную часть включены дополнительные занятия по обучению плаванию для воспитанников от 3 до 7 лет, посещающих здание №1.

Занятия в бассейне реализуются на основе рабочей программы по обучению плаванию инструктора по физической культуре. Цель программы: создание условий для обучения начальным навыкам плавания детей дошкольного возраста, через приобщение воспитанников к здоровому образу жизни, укрепление здоровья, укрепление и развитие опорно-двигательный аппарата, формирование правильной осанки; формирование двигательные умений и навыков по плаванию; формирование знаний о здоровом образе жизни, знаний о способах плавания, о правилах безопасности на воде; воспитание двигательной культуры, нравственно волевых качеств, чувства заботы о своем здоровье.

Занятия по обучению плаванию проводятся в первую половину дня, по подгруппам от 8 до 12 человек.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: с детьми третьего года жизни – 9 минут, с детьми четвертого года жизни – 15 минут, пятого года жизни – не более 20 минут, шестого года жизни – не более 25 минут, седьмого года жизни – не более 30 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, предусмотренной учебным планом, не превышает предельно допустимый СанПиНом 2.4.3648-20 и составляет во второй младшей группе 2 часа 30 минут, в средней группе – 3 часа 20 минут, старшей – 5 часов 50 минут, подготовительной к школе группе – 10 часов. Количество и продолжительность периодов

непосредственно организованной образовательной деятельности в неделю соответствует нормативным показателям и возрасту дошкольников. 10-минутные перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности соблюдаются.

Воспитательно-образовательная деятельность осуществляется в трех направлениях:

образовательная деятельность; совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме; свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения детей.

Количество и продолжительность периодов по дополнительному образованию соответствует недельной образовательной нагрузке детей каждого возраста.

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДООУ

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя: самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.

2) развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 11.05 часов - представляет собой организованное обучение в форме непосредственно образовательной деятельности;

3) вечерний блок — продолжительность с 15.15 до 19.00 часов - включает в себя: совместную деятельность воспитателя с ребенком; свободную самостоятельную деятельность детей.

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ГОДА

- с 01 сентября по 14 сентября - адаптационный, диагностический период;

- с 15 сентября по 12 мая - учебный период;

- с 15 мая по 31 мая - диагностический период.

В двух зданиях МДОУ «ЦРР-детский сад «Дружба» функционирует 23 группы: здание №1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13) всего 11 групп, в том числе - 10 групп общеобразовательной направленности и 1 группа комбинированной направленности;

Здание №2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19) всего 12 групп, в том числе - 11 групп общеобразовательной направленности, 1 группа комбинированной направленности.

Здание №1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13)

группа комбинированной направленности

Таблица 1

1.	Основная часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная 60%)		
1.1.	Познавательное-речевое направление развития с осуществлением коррекционной направленности		5
	Образовательные области	Занятия	
	Познание	Ребёнок и окружающий мир	0,5
		Экологическое воспитание	0,5
		Формирование элементарных математических представлений	1
	Коммуникация	Развитие речи (Коррекционные виды деятельности) (подготовка к обучению грамоте)	2
	Чтение художественной литературы	Художественная литература	1
1.2	Социально-личностное направление развития		1
	Образовательные области	Занятия	
	Социализация		0,5
	Труд		0,25
	Безопасность	Основы безопасности жизнедеятельности	0,25
1.3	Художественно-эстетическое направление развития		6
	Образовательные области	Занятия	
	Музыка	Музыкальное	2
	Художественное творчество	Рисование	2
		Лепка	0,5
		Конструирование, ручной труд	1
		Аппликация	0,5
1.4	Физическое направление развития		1
	Образовательные области	Занятия	
	Здоровье		-
	Физическая культура	Физкультурное	2
	ИТОГО:		14
2.	Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)		
2.1.	Двигательная деятельность – обучение плаванию		2
	ИТОГО:		15
	ВСЕГО (СанПин)		15

Здание №2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19)

разновозрастная группа комбинированной направленности

Таблица 2

1.	Базовая часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная 60%)		
1.1.	Познавательно-речевое направление развития с осуществлением коррекционной направленности		5
	Образовательные области	Занятия	
	Познание	Ребёнок и окружающий мир	0,5
		Экологическое воспитание	0,5
		Формирование элементарных математических представлений	1
	Коммуникация	Развитие речи (Коррекционные виды деятельности) (подготовка к обучению грамоте)	2
	Чтение художественной литературы	Художественная литература	1
1.2	Социально-личностное направление развития		1
	Образовательные области	Занятия	
	Социализация		0,5
	Труд		0,25
	Безопасность	Основы безопасности жизнедеятельности	0,25
1.3	Художественно-эстетическое направление развития		6
	Образовательные области	Занятия	
	Музыка	Музыкальное	2
	Художественное творчество	Рисование	2
		Лепка	0,5
		Конструирование, ручной труд	1
		Аппликация	0,5
1.4	Физическое направление развития		2
	Образовательные области	Занятия	
	Здоровье		-
	Физическая культура	Физкультурное	3
	ИТОГО:		15
2.	Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)		
2.1.	Коррекционные виды деятельности		1
	Дополнительное образование		
	ИТОГО:		15
	ВСЕГО (СанПин)		15

Таблица 3

Элементы режима Время	Группы 1-3 года		Группы 3-4 года		Группы 4-5 лет		Группы 5-6 лет		Группы 6-7 лет, в том числе комбинированной направленности	
	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин
Прием пищи	1	60	1	60	1	60	1	60	1	60
Сон	3	180	2,5	150	2,3	140	2	120	1,25	75
Прогулка	2,7	162	4	240	4	240	4	240	4	240
Образовательная деятельность	0,3	18	0,5	30	0,7	40	0,75	45	1,5	90
Совместная деятельность в режиме	2	120	2	120	2	120	2,25	135	2,25	135
Самостоятельная деятельность	3	180	2	120	2	120	2	120	2	120
Итого	12	720	12	720	12	720	12	720	12	720

Распределение дневной образовательной нагрузки в соответствии с требованиями САНиП

Таблица 4

Группа	Возраст	Количество детей	Реализуемые программы	Дневная образовательная нагрузка	Объем образовательной нагрузки неделя
Группа комбинированной направленности (здание 1)	5-7 лет	13	Адаптированная основная программа дошкольного образования для детей с нарушением речи	1,5 часа	7,5 часа
Группа комбинированной направленности (здание 2)	5-7 лет	11		1,5 часа	7,5 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575778

Владелец Фаисханова Любовь Ивановна

Действителен с 29.06.2022 по 29.06.2023