

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад «Дружба»
(МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба»)

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета
родителей МДОУ «ЦРР -
детский сад «Дружба»
протокол от 28.09.2021 № 1

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического
совета Протокол № 2
от 28.09.2021г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «ЦРР -
детский сад «Дружба»
О.Н. Седлецкая
Приказ от 30.09.2021 г. № 148од



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Дружба» (далее - Учреждение) в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации с изменениями от 2 июля 2021 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 г.Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения и основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – образовательная программа).

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся - непрерывную образовательную деятельность (далее - НОД) обучающихся Учреждения (далее воспитанников).

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим НОД и образовательной нагрузки обучающихся

2.1. Режим НОД устанавливается в соответствии с образовательной программой Учреждения.

2.2. Режим НОД дополнительного образования устанавливается в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами и по направленностям в соответствии с лицензией Учреждения.

2.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

2.6. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

2.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.8. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

2.9. При организации режима пребывания воспитанников в Учреждении недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников. Не допускается напряженность, «поторапливания» воспитанников во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

2.10. В летний период непосредственно образовательная деятельность с воспитанниками не проводится.

2.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка детей до 7 лет — не менее 10 минут, старше 7 лет – не менее 15 минут.

2.12. НОД для воспитанников старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.13. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.14. В группах комбинированной направленности при определении допустимого объема образовательной нагрузки руководствоваться принципом индивидуально-дифференцированного подхода.

2.15. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.16. С воспитанниками второго и третьего года жизни НОД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни НОД по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.17. Для воспитанников от 3 до 7 лет НОД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования организуется не менее 3 раз в неделю.

2.18. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет – 15 мин.,
- для воспитанников от 4 до 5-ти лет - 20 мин.,
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет - 25 мин.,
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - 30 мин.

2.19. При организации купания в бассейне воспитанников дошкольного возраста рекомендуется следующая продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет – 15-20 минут;
- для воспитанников от 4 до 5-ти лет – 20-25 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет – 25-30 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – 25-30 минут;

Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

2.20. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.22. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.23. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.24. В сентябре и мае проводится мониторинг освоения образовательной программы дошкольного образования. Результаты освоения образовательной программы дошкольного образования фиксируются в картах наблюдения детского развития.

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Седлецкая Ольга Николаевна

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022