



## **Памятка для родителей «Адаптация ребенка к детскому саду»**

1. Настраивайте ребёнка положительно к поступлению в детский сад.
2. Рассказывайте ребёнку, что мама и папа иногда уходят, но обязательно вернуться.
3. Дайте понять ребёнку, что он подрос и стал таким большим.
4. Не оставляйте ребёнка на целый день, постепенно увеличивая число часов пребывания в детском учреждении.
5. Не стоит показывать свою тревогу, когда отводите ребёнка в детский сад. Ребенок будет фиксировать, и копировать ваше поведение.
6. Никогда не уходите незаметно, вы можете потерять доверие в лице ребёнка к себе.
7. Объясняйте ребёнку, что он для вас, как раньше, очень дорог и любим.
8. Не обсуждайте при ребёнке волнующие вас проблемы.
9. Создайте бесконфликтный климат в вашей семье.
10. Постарайтесь не наказывать ребёнка за его капризы, и не в коем случае не угрожайте ребёнку детским садом, как наказанием за непослушание.
11. Постарайтесь соблюдать режим детского сада в домашних условиях.
12. Ребёнка нужно научить элементарным навыкам самообслуживания: одеваться, раздеваться, умываться, есть, расчесываться, проситься и ходить в туалет.
13. На время прекратите ходить в многолюдные и шумные места.
14. Уделяйте внимание состоянию здоровья ребёнка.
15. На время адаптации постарайтесь сохранить привычные для ребёнка приёмы ухода: покачивание, маханье рукой, поцеловать и т.д. можно принести любимую игрушку из дома.