

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Дружба»

Качканарского городского округа

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба»

Протокол от «31» августа 2021 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба»

\_\_\_\_\_/О.Н. Седлецкая/

Приказ от «31» августа 2021 г. № 128 од

## **Учебный план**

**по реализации основной общеобразовательной программы**

**дошкольного образования**

**на 2021 – 2022 учебный год**

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

## по реализации основной образовательной программы дошкольного образования

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384).
- Письмом Минобрнауки России «Комментарии к ФГОС ДО» от 28 февраля 2014 г. № 08-249.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- Примерной основной образовательной программой дошкольного образования», одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. №2/15).
- Примерной образовательной программой дошкольного образования «Детство» / Под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой, 2014г.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «ЦРР-детский сад «Дружба» осуществляет свою деятельность на основании:

- Устава МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба» №312 от 23.12.2014 с изменениями.
- Лицензии на осуществление образовательной деятельности № 16997 выданной 13 февраля 2013, Министерством образования Свердловской области.
- Образовательной программой МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба», утвержденной приказом заведующего МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба» от 31.08 2020 г. № 84

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на непосредственную образовательную

деятельность детей с соблюдением максимального объема недельной нагрузки воспитанников.

Учебный план состоит из двух частей: основной и вариативной:

- основная часть направлена на реализацию основной образовательной программы дошкольного образования посредством интеграции содержания различных образовательных областей;

- вариативная часть включает в себя дополнительные периоды непосредственно образовательной деятельности, содержание которой превышает программные требования. Данная деятельность предполагает игровое и познавательное общение педагога с детьми с учетом их интересов и особенностей развития. В вариативную часть включены занятия кружков.

Дополнительное образование представлено работой кружков и студий 4-х направленностей: художественно-эстетической, физкультурно-оздоровительной, социально-педагогической, естественнонаучной. Цель дополнительного образования - дать ребенку возможность реализовать себя в понравившейся ему деятельности. На занятиях по дополнительному образованию идет углубление, расширение и практическое применение приобретенных знаний в основной образовательной деятельности. Кружковая работа даёт возможность каждому ребенку удовлетворить свои индивидуальные познавательные, эстетические, творческие запросы.

В ДООУ имеется бассейн и специалист по обучению детей плаванию, в вариативную часть включены дополнительные занятия по обучению плаванию для воспитанников от 3 до 7 лет, посещающих здание №1; и воспитанников, группы для детей с нарушениями речи и трёх групп для детей старшего дошкольного возраста посещающих здание № 2.

Занятия в бассейне реализуются на основе рабочей программы по обучению плаванию инструктора по физической культуре. Цель программы: создание условий для обучения начальным навыкам плавания детей дошкольного возраста, через приобщение воспитанников к здоровому образу жизни, укрепление здоровья, укрепление и развитие опорно-двигательный аппарата, формирование правильной осанки; формирование двигательные умений и навыков по плаванию; формирование знаний о здоровом образе жизни, знаний о способах плавания, о правилах безопасности на воде; воспитание двигательной культуры, нравственно волевых качеств, чувства заботы о своем здоровье.

Занятия по обучению плаванию проводятся в первую половину дня, по подгруппам от 8 до 12 человек.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: с детьми третьего года жизни – 9 минут, с детьми четвертого года жизни – 15 минут, пятого года жизни – не более 20 минут, шестого года жизни – не более 25 минут, седьмого года жизни – не более 30 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, предусмотренной учебным планом, не превышает предельно допустимый СанПиНом 2.4.3648-20 и составляет во второй младшей группе 2 часа 30 минут, в средней группе – 3 часа 20 минут, старшей – 5 часов 50 минут, подготовительной к школе группе – 10 часов. Количество и продолжительность периодов непосредственно организованной образовательной деятельности в неделю соответствует нормативным показателям и возрасту дошкольников. 10-минутные

перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности соблюдаются.

Воспитательно-образовательная деятельность осуществляется в трех направлениях:

образовательная деятельность; совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме; свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения детей.

Количество и продолжительность периодов по дополнительному образованию соответствует недельной образовательной нагрузке детей каждого возраста.

## СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДООУ

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя: самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.

2) развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 11.05 часов - представляет собой организованное обучение в форме непосредственно образовательной деятельности;

3) вечерний блок — продолжительность с 15.15 до 19.00 часов - включает в себя: совместную деятельность воспитателя с ребенком; свободную самостоятельную деятельность детей.

## СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ГОДА

- с 01 сентября по 10 сентября - адаптационный, диагностический период;

- с 13 сентября по 13 мая - учебный период;

- с 16 мая по 31 мая - диагностический период.

В двух зданиях МДОУ «ЦРР-детский сад «Дружба» функционирует 23 группы: здание №1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13) всего 11 групп, в том числе - 10 групп общеобразовательной направленности и 1 группа комбинированного вида для детей с нарушениями речи;

Здание №2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19) всего 12 групп, в том числе - 11 групп общеобразовательной направленности, 1 группа комбинированного вида для детей с нарушениями речи.

## Здание № 1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13)

Таблица 1

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю					
		Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа
1	Двигательная деятельность	2	2	2	2	2	2
2	Коммуникативная деятельность:						
2.1	Восприятие смысла музыки, сказок и стихов	2	2				
2.2	Экспериментирование с предметами и веществами	2	2				
2.3	Игры с составными и динамическими игрушками	2	2				
2.4	Развитие речи			1	1	1,5	2
2.5	Подготовка к обучению грамоте					0,5	1
3.	Познавательная-исследовательская деятельность:						
3.1.	*Исследование объектов живой и неживой природы, *экспериментирование *познание предметного и социального мира, *освоение безопасного поведения			1	1	1	1
3.2.	Математическое и сенсорное развитие			1	1	1	1
4.	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)						
				2	2	3	3
5.	Музыкальная деятельность						
		2	2	2	2	2	2
6.	Чтение			1	1	1	1
7	<b>Вариативная часть</b>						
	Двигательная деятельность – обучение плаванию			1	1	2	2
	<b>Всего в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15</b>

## Здание № 2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19)

Таблица 2

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю					
		Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа
1.	Двигательная деятельность	2	2	3	3	3	3
2.	Коммуникативная деятельность						
	Восприятие смысла музыки, сказок и стихов	2	2				
	Экспериментирование с предметами и веществами	2	2				
	Игры с составными и динамическими игрушками	2	2				
	Развитие речи			1	1	1,5	2
	Подготовка к обучению грамоте					0,5	1
3.	Познавательно-исследовательская деятельность:						
3.1.	*Исследование объектов живой и неживой природы, *экспериментирование* познание предметного и социального мира, *освоение безопасного поведения			1	1	1	1
3.2.	Математическое и сенсорное развитие			1	1	1	1
4.	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование						
				2	2	3	3
5.	Музыкальная деятельность						
		2	2	2	2	2	2
6.	Чтение						
				1	1	1	1
7.	Вариативная часть						
	Двигательная деятельность – обучение плаванию					1	1
	<b>Всего в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15</b>

Таблица 3

Элементы режима  Время	Группы 1-3 года		Группы 3-4 года		Группы 4-5 лет		Группы 5-6 лет		Группы 6-7 лет, в том числе комбинированные	
	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин
<b>Прием пищи</b>	1	60	1	60	1	60	1	60	1	60
<b>Сон</b>	3	180	2,5	150	2,3	140	2	120	1,25	75
<b>Прогулка</b>	2,7	162	4	240	4	240	4	240	4	240
<b>Образовательная деятельность</b>	0,3	18	0,5	30	0,7	40	0,75	45	1,5	90
<b>Совместная деятельность в режиме</b>	2	120	2	120	2	120	2,25	135	2,25	135
<b>Самостоятельная деятельность</b>	3	180	2	120	2	120	2	120	2	120
<b>Итого</b>	12	720	12	720	12	720	12	720	12	720

**Распределение дневной образовательной нагрузки в соответствии с требованиями САНиП**

Таблица 4

Группа	Возраст	Количество детей	Реализуемые программы	Дневная образовательная нагрузка	Объем образовательной нагрузки неделя
II группа раннего возраста (зд. 1)	1-2 года	15	Основная общеобразовательная программа ДО	0,3 часа	1,5 часа
II группа раннего возраста (зд. 2)	1-2 года	15		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №1 (зд. 1)	2-3 года	16		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №1 (зд. 2)	2-3 года	14		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №2 (зд. 1)	2-3 года	16		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №2 (зд. 2)	2-3 года	12		0,3 часа	1,5 часа
Вторая младшая группа (зд. 1)	3-4 года	21		0,5 часа	2,5 часа
Вторая младшая группа №1 (зд. 2)	3-4 года	16		0,5 часа	2,5 часа
Вторая младшая группа №2 (зд. 2)	3-4 года	16		0,5 часа	2,5 часа
Средняя группа №1 (зд. 1)	4-5 лет	17		0,5 часа	2,5 часа
Средняя группа №1 (зд. 2)	4-5 лет	14		0,5 часа	2,5 часа

Средняя группа №2 (зд. 1)	4-5 лет	17		0,5 часа	2,5 часа
Средняя группа №2 (зд. 2)	4-5 лет	15		0,5 часа	2,5 часа
Старшая группа №1 (зд. 1)	5-6 лет	14		0,75 часа	3,75 часа
Старшая группа №1 (зд. 2)	5-6 лет	20		0,75 часа	3,75 часа
Старшая группа №2 (зд. 1)	5-6 лет	16		0,75 часа	3,75 часа
Старшая группа №2 (зд. 2)	5-6 лет	13		0,75 часа	3,75 часа
Подготовительная группа №1 (зд. 1)	6-7 лет	23		1,5 часа	7,5 часа
Подготовительная группа №2 (зд. 1)	6-7 лет	19		1,5 часа	7,5 часа
Подготовительная группа №1 (зд. 2)	6-7 лет	17		1,5 часа	7,5 часа
Подготовительная группа №2 (зд. 2)	6-7 лет	17		1,5 часа	7,5 часа
Разновозрастная группа (здание 1)	5-7 лет	14		1,5 часа	7,5 часа
Комбинированная группа (здание 2)	3-7 лет	12		1,5 часа	7,5 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Седлецкая Ольга Николаевна

Действителен с 24.03.2021 по 24.03.2022