

## Как можно победить туберкулез?

1. Сделайте прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.
2. Регулярно проходить флюорографическое обследование, не реже 1 раза в 2 года, начиная с 17 лет.
3. Соблюдать правила здорового образа жизни. Регулярные закаливающие процедуры, занятия физкультурой и спортом, здоровое питание, ограничение употребления алкоголя, отказ от табака—эти простые меры способствуют невосприимчивости к туберкулезной инфекции, снижают риск заражения.
4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении: проводить влажную уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным туберкулезом.
5. В случае заболевания туберкулезом необходимо регулярно принимать назначенные врачом противотуберкулезные лекарства.

## Важно! Чем раньше будет выявлен туберкулез, тем эффективнее его лечение!

Существуют категории людей, которые больше других подвержены риску заражения туберкулезом:

- ♦ Дети;
- ♦ Пожилые люди;
- ♦ Больные сахарным диабетом;
- ♦ Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему;
- ♦ Носители вируса иммунодефицита;
- ♦ Люди, живущие в неблагоприятных условиях;
- ♦ Те, кто страдает от алкогольной и наркотической зависимости;
- ♦ Те, у кого ослаблено общее состояние здоровья;



## Как распознать туберкулез?



Если у вас или у вашего ребенка появились слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, повышение температуры, кашель или покашливание—это причина обратиться к вашему лечащему врачу.

Для своевременного выявления заболевания туберкулезом детям ежегодно проводят туберкулиновую пробу.

