

Консультация для родителей:
«Чтобы не было беды. Правила поведения взрослых в опасной ситуации»

Составитель: воспитатель МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба» Путяшева Е. С.

Общие правила поведения

Самое важное — не поддаваться панике. Паника приводит к необдуманным, а порой и трагическим поступкам, затрудняет работу спасателей. Сохраняйте самообладание, чтобы адекватно оценивать обстановку и принимать верные решения

Немедленно вызывайте экстренные службы. В России единый номер вызова — **112**. Также можно звонить напрямую: **101** (пожарные), **102** (полиция), **103** (скорая помощь). Чётко сообщите, что случилось, адрес и ваше имя.

Оказывайте первую помощь пострадавшим, если вы или кто-то рядом с вами получил травму.

Выполняйте указания специалистов — спасателей, пожарных, сотрудников полиции, медиков. Не создавайте препятствий для их работы.

Прослушайте информацию через громкоговорители или СМИ. В случае ЧС часто передают инструкции о дальнейших действиях.

Действия в конкретных опасных ситуациях

Ситуация	Что делать
Обнаружен подозрительный предмет (бесхозная сумка, пакет, провода)	Не трогайте, не вскрывайте, не передвигайте находку. Немедленно сообщите в полицию или сотрудникам транспорта. Зафиксируйте время обнаружения.
Пожар в помещении	Вызовите пожарных (101 или 112). Если огонь небольшой, можно попытаться потушить его (например, накрыть плотной тканью). При сильном задымлении двигайтесь к выходу, пригнувшись или ползком, закрыв рот и нос влажной тканью. Не пользуйтесь лифтом.
Утечка газа	Перекройте подачу газа, откройте окна для проветривания. Не включайте и не выключайте свет, не курите, не пользуйтесь электроприборами — искра может вызвать взрыв. Вызовите аварийную газовую службу (104 или 112).

Ситуация	Что делать
Нападение или угроза насилия	Сохраняйте спокойствие. Если не можете противостоять физически, подчиняйтесь требованиям нападающего, чтобы избежать более серьёзных последствий. Привлеките внимание окружающих криком.
Толпа	Не идите против толпы. Избегайте её центра, а также краёв (у витрин, решёток). Уклоняйтесь от неподвижных препятствий (столбов, стен). Защитите диафрагму сцепленными на груди руками. Если упали — защитите голову и постарайтесь встать, уперевшись ногой и используя движение толпы.
Захват в заложники	Не вступайте в переговоры, не выясняйте мотивы захватчика. Если есть возможность, незаметно свяжитесь с родными или службой спасения, чётко объясните, где вы находитесь.

Безопасность в быту (Дом)

Самая частая беда происходит, когда взрослый отвлекся «на секунду».

- Правило «Трёх метров»: Не оставляйте ребенка до 7 лет одного в комнате с открытым окном, даже если вы отошли за полотенцем. Москитная сетка — это ловушка, а не защита!
- Кухня: Ручки кастрюль разворачивайте к плите, а не к краю стола. Спички и зажигалки уберите в недоступное место сразу после использования.
- Алгоритм при пожаре: Не ищите ребенка по всей квартире — кричите его имя стоя на месте. Если он откликнулся, двигайтесь к нему на четвереньках (внизу меньше дыма). Если нет — ползите к выходу, ребенок должен знать, что вы ждете его у двери.

3. Поведение на улице (Незнакомцы и агрессия)

Взрослый имеет право быть невежливым, когда речь идет о безопасности ребенка.

- Правило «Чужих»: Если к ребенку на улице подходит взрослый с просьбой (помочь найти котенка, проводить до машины), ребенок должен знать, что взрослые не просят помощи у детей. Но ваша задача — учить ребенка не молчать, а громко кричать: «ПОМОГИТЕ, Я ЕГО НЕ ЗНАЮ!».
- Если на вас нападают: Ваша цель — не победить, а выиграть время. Разбейте бутылку, бросьте зонтик в лицо, ударьте по коленям. Любое замешательство нападающего — это шанс бежать в людное место.

4. Потеря ребенка в толпе

- Действие взрослого: Не бегите хаотично. Остановитесь и громко опишите приметы ребенка (цвет одежды, рост) прохожим и охране.
- Секретный знак: Договоритесь с ребенком, что если он потерялся, он стоит на месте и громко скандирует ваши ФИО (не "мама", а Имя и Фамилию), чтобы его могли найти по громкой связи.

5. Особый случай: Утопление

Это самая тихая смерть. Ребенок тонет без криков и плеска.

- Правило: Находясь у воды, вы должны смотреть на ребенка непрерывно, а не отвлекаться на телефон.
- Действие: Если ребенок начал тонуть, первое, что вы делаете — зовете на помощь, но не ныряете за ним, если сами плаваете плохо. Протяните палку, веревку, край одежды.

6. Цифровая опасность (Новое время)

Взрослые часто сами создают беду в соцсетях.

- Геолокация: Отключите её в публичных постах. Выкладывая фото ребенка с геотегом "Садик №5", вы даете преступникам точный адрес.
- Реакция на угрозы: Если ребенку пишет незнакомец, не удаляйте чат (это улика), сделайте скриншот и идите в полицию. Разговор с ребенком ведите спокойно, без истерики: "Ты молодец, что сказал мне".

Профилактические меры

- **Планируйте маршруты.** Перед выходом мысленно проложите безопасный путь, избегайте изолированных, плохо освещённых мест.
- **Будьте внимательны к окружению.** Обращайте внимание на подозрительных людей, оставленные без присмотра вещи.
- **Обменивайтесь контактами.** Договоритесь с членами семьи и близкими о месте встречи на случай экстренной ситуации.
- **Соблюдайте цифровую гигиену.** Не переходите по подозрительным ссылкам, используйте надёжные пароли и двухфакторную аутентификацию. **Что ещё важно обсудить с детьми**
- **Объясните риски.** Расскажите, какие опасности существуют и как их избежать.

- **Разработайте план.** Договоритесь о месте встречи и обменяйтесь номерами телефонов на случай экстренной ситуации.
- **Практикуйте действия.** Проведите несколько тренировок, например, по эвакуации из квартиры или поведению при пожаре.
- **Будьте примером.** Дети часто копируют поведение взрослых. Если вы сами соблюдаете правила безопасности, ребёнок с большей вероятностью будет их соблюдать.

Помните:

главная цель — не просто знать правила, а уметь сохранять спокойствие и принимать взвешенные решения в стрессовой ситуации.