

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Дружба»
Российская Федерация, Свердловская область, г. Качканар,
10 микрорайон, дом 13, дом 19, e-mail: dou.d@kgo66.ru.
сайт: <https://druzhba-kch.tvoyasadik.ru/>
ОГРН 1026601126507 ИНН 6615007259 КПП 668101001
т. 8 (34341) 6-71-24, 8 (34341) 6-74-60

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета

МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба»

Протокол от «29» августа 2024 г. №

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба»

 /Н. И. Шепелина/

Приказ от «29» августа 2024 г. № 160 од



Учебный план
по реализации адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для детей с ОВЗ
на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с нарушениями речи

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384).
- Письмом Минобрнауки России «Комментарии к ФГОС ДО» от 28 февраля 2014 г. № 08-249.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г., регистрационный № 72149)
- Примерной образовательной программой дошкольного образования «Детство» / Под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой, 2014г.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «ЦРР-детский сад «Дружба» осуществляет свою деятельность на основании:

- Устава МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба» №544 от 12.12.2023 (новая редакция)

- Лицензии на осуществление образовательной деятельности № 16997 выданной 13 февраля 2013, Министерством образования Свердловской области.

- Основной общеобразовательной программой - образовательной программой МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба», утвержденной приказом заведующего МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба» от 31.08 2023 г. № 108 од.

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность детей с соблюдением максимального объема недельной нагрузки воспитанников.

Учебный план состоит из двух частей: основной и вариативной:

- основная часть направлена на реализацию основной образовательной программы дошкольного образования посредством интеграции содержания различных образовательных областей;

- вариативная часть включает в себя дополнительные периоды непосредственно образовательной деятельности, содержание которой превышает программные требования. Данная деятельность предполагает игровое и познавательное общение педагога с детьми с учетом их интересов и особенностей развития. В вариативную часть включены занятия кружков.

Дополнительное образование представлено работой кружков и студий 4-х направленностей: художественно-эстетической, физкультурно-оздоровительной, социально-педагогической, естественнонаучной. Цель дополнительного образования - дать ребенку возможность реализовать себя в понравившейся ему деятельности. На занятиях по дополнительному образованию идет углубление, расширение и практическое применение приобретенных знаний в основной образовательной деятельности. Кружковая работа даёт возможность каждому ребенку удовлетворить свои индивидуальные познавательные, эстетические, творческие запросы.

В ДОУ имеется бассейн и специалист по обучению детей плаванию, в вариативную часть включены дополнительные занятия по обучению плаванию для воспитанников от 3 до 7 лет, посещающих здание №1.

Занятия в бассейне реализуются на основе рабочей программы по обучению плаванию инструктора по физической культуре. Цель программы: создание условий для обучения начальным навыкам плавания детей дошкольного возраста, через приобщение воспитанников к здоровому образу жизни, укрепление здоровья, укрепление и развитие опорно-двигательный аппарата, формирование правильной осанки; формирование двигательные умений и навыков по плаванию; формирование знаний о здоровом образе жизни, знаний о способах плавания, о правилах безопасности на воде; воспитание двигательной культуры, нравственно волевых качеств, чувства заботы о своем здоровье.

Занятия по обучению плаванию проводятся в первую половину дня, по подгруппам от 8 до 12 человек.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: с детьми третьего года

жизни – 9 минут, с детьми четвертого года жизни – 15 минут, пятого года жизни – не более 20 минут, шестого года жизни – не более 25 минут, седьмого года жизни – не более 30 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, предусмотренной учебным планом, не превышает предельно допустимый СанПиНом 2.4.3648-20 и составляет во второй младшей группе 2 часа 30 минут, в средней группе – 3 часа 20 минут, старшей – 5 часов 50 минут, подготовительной к школе группе – 10 часов. Количество и продолжительность периодов непосредственно организованной образовательной деятельности в неделю соответствует нормативным показателям и возрасту дошкольников. 10-минутные перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности соблюдаются.

Воспитательно-образовательная деятельность осуществляется в трех направлениях:

образовательная деятельность; совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме; свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения детей.

Количество и продолжительность периодов по дополнительному образованию соответствует недельной образовательной нагрузке детей каждого возраста.

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДОУ

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя: самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.

2) развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 11.05 часов - представляет собой организованное обучение в форме непосредственно образовательной деятельности;

3) вечерний блок — продолжительность с 15.15 до 19.00 часов - включает в себя: совместную деятельность воспитателя с ребенком; свободную самостоятельную деятельность детей.

СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ГОДА

- с 02 сентября по 13 сентября - адаптационный, диагностический период;

- с 16 сентября по 16 мая - учебный период;

- с 18 мая по 30 мая - диагностический период.

В двух зданиях МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба» функционирует 22 группы: здание №1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13) всего 10 групп, 9 групп общеобразовательной направленности, 1 группа комбинированной

направленности.;

Здание №2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19) всего 12 групп, в том числе - 11 групп общеобразовательной направленности, 1 группа комбинированной направленности.

Здание №1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13)
группа комбинированной направленности (4-5 лет)

Таблица 1

1. Основная часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная 60%)		
Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 (коррекционное)
	Чтение \ восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности
Познавательное развитие	Формирование целостной картины окружающего мира.	1 (коррекционное)
	Формирование элементарных математических представлений.	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Рисование	1
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	
	Формирование основ безопасности.	
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	2
Итого:		10
2. Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)		
Двигательная деятельность – обучение плаванию		1
ИТОГО:		11

В теплое время года проводятся занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СП 2.4.3648-20.

Здание №2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19)
группа комбинированной направленности (5-7 лет)

Таблица 1

1. Основная часть (инвариантная) федеральный компонент (обязательная 60%)		
Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1+2 (коррекционные)
	Чтение \ восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности
Познавательное развитие	Формирование целостной картины окружающего мира.	2
	Формирование элементарных математических представлений.	2 (1-с элементами формирования предпосылок финансовой грамотности)
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Лепка	0,5
	Аппликация	0,5
	Рисование	1
	Конструирование/ Ручной труд	1
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.	
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	
	Формирование основ безопасности.	
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	3
Итого:		15
2. Вариативная часть (формируемая ДОУ 40%)		
Коррекционные виды деятельности		1
ИТОГО:		15

В теплое время года проводятся занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СП 2.4.3648-20

Учебный план по реализации обязательной части программы и коррекционно-развивающей работы устанавливает продолжительность занятий в образовательной деятельности и совместной деятельности педагогов и

воспитанников, регламентируемой по времени. В совокупности суммарная продолжительность установленного времени не превышает величину недельной образовательной нагрузки, соответствующую требованиям. Занятия в образовательной деятельности по реализации обязательной части реализуемых Программ могут осуществляться, как в первой, так и во второй половине дня. Занятия в образовательной деятельности по реализации коррекционно-развивающей работы для воспитанников с ОВЗ осуществляется в первой половине дня.

Таблица 2

Элементы режима Время	Группы 1-3 года		Группы 3-4 года		Группы 4-5 лет		Группы 5-6 лет		Группы 6-7 лет, в том числе комбинированной направленности	
	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин
Прием пищи	1	60	1	60	1	60	1	60	1	60
Сон	3	180	2,5	150	2,3	140	2	120	1,25	75
Прогулка	2,7	162	4	240	4	240	4	240	4	240
Образовательная деятельность	0,3	18	0,5	30	0,7	40	0,75	45	1,5	90
Совместная деятельность в режиме	2	120	2	120	2	120	2,25	135	2,25	135
Самостоятельная деятельность	3	180	2	120	2	120	2	120	2	120
Итого	12	720	12	720	12	720	12	720	12	720

Распределение дневной образовательной нагрузки в соответствии с требованиями САНиП

Таблица 3

Группа	Возраст	Количество детей	Реализуемые программы	Дневная образовательная нагрузка	Объем образовательной нагрузки неделя
Группа комбинированной направленности (здание 1)	4-5 лет	15	Адаптированная основная программа дошкольного	0,7 часа	2,5 часа

Группа комбинированной направленности (здание 2)	5-7 лет	10	образования для детей с нарушением речи	1,5 часа	7,5 часа
---	------------	----	--	----------	----------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262740

Владелец Шепелина Наталья Ивановна

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024