

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад «Дружба»**  
Российская Федерация, Свердловская область, г. Качканар,  
10 микрорайон, дом 13, дом 19, e-mail: [dou.d@kgo66.ru](mailto:dou.d@kgo66.ru).  
сайт: <https://druzhba-kch.tvoyasadik.ru/>  
ОГРН 1026601126507 ИНН 6615007259 КПП 668101001  
т. 8 (34341) 6-71-24, 8 (34341) 6-74-60

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета  
МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба»  
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба»

/Н. И. Шепелина/

Приказ от «31» августа 2023 г. № 108 од

**Учебный план**  
**по реализации основной общеобразовательной программы**  
**дошкольного образования**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

## по реализации основной образовательной программы дошкольного образования

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384).
- Письмом Минобрнауки России «Комментарии к ФГОС ДО» от 28 февраля 2014 г. № 08-249.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).
- Примерной образовательной программой дошкольного образования «Детство» / Под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой, 2014г.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «ЦРР-детский сад «Дружба» осуществляет свою деятельность на основании:

- Устава МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба» №270 от 20.06.2022 (новая редакция)
- Лицензии на осуществление образовательной деятельности № 16997 выданной 13 февраля 2013, Министерством образования Свердловской области.
- Основной общеобразовательной программой - образовательной программой МДОУ «ЦРР - детский сад «Дружба», утвержденной приказом заведующего МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба» от 31.08 2023 г. № 108од.

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность детей с соблюдением максимального объема недельной нагрузки воспитанников.

Учебный план состоит из двух частей: основной и вариативной:

- основная часть направлена на реализацию основной образовательной программы дошкольного образования посредством интеграции содержания различных образовательных областей;

- вариативная часть включает в себя дополнительные периоды непосредственно образовательной деятельности, содержание которой превышает программные требования. Данная деятельность предполагает игровое и познавательное общение педагога с детьми с учетом их интересов и особенностей развития. В вариативную часть включены занятия кружков.

Дополнительное образование представлено работой кружков и студий 4-х направленностей: художественно-эстетической, физкультурно-оздоровительной, социально-педагогической, естественнонаучной. Цель дополнительного образования - дать ребенку возможность реализовать себя в понравившейся ему деятельности. На занятиях по дополнительному образованию идет углубление, расширение и практическое применение приобретенных знаний в основной образовательной деятельности. Кружковая работа даёт возможность каждому ребенку удовлетворить свои индивидуальные познавательные, эстетические, творческие запросы.

В ДОУ имеется бассейн и специалист по обучению детей плаванию, в вариативную часть включены дополнительные занятия по обучению плаванию для воспитанников от 3 до 7 лет, посещающих здание №1.

Занятия в бассейне реализуются на основе рабочей программы по обучению плаванию инструктора по физической культуре. Цель программы: создание условий для обучения начальным навыкам плавания детей дошкольного возраста, через приобщение воспитанников к здоровому образу жизни, укрепление здоровья, укрепление и развитие опорно-двигательный аппарата, формирование правильной осанки; формирование двигательные умений и навыков по плаванию; формирование знаний о здоровом образе жизни, знаний о способах плавания, о правилах безопасности на воде; воспитание двигательной культуры, нравственно волевых качеств, чувства заботы о своем здоровье.

Занятия по обучению плаванию проводятся в первую половину дня, по подгруппам от 8 до 12 человек.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет: с детьми третьего года жизни – 9 минут, с детьми четвертого года жизни – 15 минут, пятого года жизни – не более 20 минут, шестого года жизни – не более 25 минут, седьмого года жизни – не более 30 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, предусмотренной учебным планом, не превышает предельно допустимый СанПиНом 2.4.3648-20 и составляет во второй младшей группе 2 часа 30 минут, в средней группе – 3 часа 20 минут, старшей – 5 часов 50 минут, подготовительной к школе группе – 10 часов. Количество и продолжительность периодов непосредственно организованной образовательной деятельности в неделю соответствует нормативным показателям и возрасту дошкольников. 10-минутные

перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности соблюдаются.

Воспитательно-образовательная деятельность осуществляется в трех направлениях:

образовательная деятельность; совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме; свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией ДООУ как важная, но не преобладающая форма обучения детей.

Количество и продолжительность периодов по дополнительному образованию соответствует недельной образовательной нагрузке детей каждого возраста.

## СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДООУ

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя: самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.

2) развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 11.05 часов - представляет собой организованное обучение в форме непосредственно образовательной деятельности;

3) вечерний блок — продолжительность с 15.15 до 19.00 часов - включает в себя: совместную деятельность воспитателя с ребенком; свободную самостоятельную деятельность детей.

## СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ГОДА

- с 01 сентября по 14 сентября - адаптационный, диагностический период;

- с 15 сентября по 17 мая - учебный период;

- с 20 мая по 31 мая - диагностический период.

В двух зданиях МДОУ «ЦРР-детский сад «Дружба» функционирует 22 группы:

- здание №1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13) всего 10 групп общеобразовательной направленности;

- здание №2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19) всего 12 групп, в том числе - 11 групп общеобразовательной направленности, 1 группа комбинированной направленности.

## Здание №1 (по адресу 10 микрорайон, дом 13)

Таблица 1

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю					
		Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
1.	Двигательная деятельность	2	2	2	2	2 (1 проводится на открытом воздухе)	2 (1 проводится на открытом воздухе)
<b>2. Коммуникативная деятельность</b>							
2.1	Восприятие смысла музыки, сказок и стихов	2	2				
2.2	Экспериментирование с предметами и веществами	2	2				
2.3	Игры с составными и динамическими игрушками	2	2				
2.4	Развитие речи			1 (а также во всех образовательных ситуациях)	1 (а также во всех образовательных ситуациях)	2 (а также во всех образовательных ситуациях)	1,5(а также во всех образовательных ситуациях)
2.5	Подготовка к обучению грамоте					0,5	1
<b>3. Познавательная-исследовательская деятельность</b>							
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения			0,5	0,5	1	1

3.2	Математическое и сенсорное развитие			1	1	1	2
4.	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование			2	2	3	3
5.	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
6.	Чтение художественной литературы			0,5	0,5	0,5	0,5
<b>7. Вариативная часть</b>							
	Двигательная деятельность – обучение плаванию			1	1	2	2
<b>Всего в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>15</b>

Здание №2 (по адресу 10 микрорайон, дом 19)

Таблица 2

№ п/п	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю					
		Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
1.	Двигательная деятельность	2	2	3	3	2 (1 проводится на открытом воздухе)	2 (1 проводится на открытом воздухе)
<b>2. Коммуникативная деятельность</b>							
2.1	Восприятие смысла музыки, сказок и стихов	2	2				
2.2	Экспериментирование с предметами и веществами	2	2				
2.3	Игры с составными и динамическими	2	2				

	игрушками						
2.4	Развитие речи			1 (а также во всех образовательных ситуациях)	1 (а также во всех образовательных ситуациях)	2 (а также во всех образовательных ситуациях)	2(а также во всех образовательных ситуациях)
2.5	Подготовка к обучению грамоте					0,5	1
<b>3. Познавательная-исследовательская деятельность</b>							
3.1	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения			0,5	0,5	1	1,5
3.2	Математическое и сенсорное развитие			1	1	1	2
4.	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование			2	2	3	3
5.	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
6.	Чтение художественной литературы			0,5	0,5	0,5	0,5
<b>7. Вариативная часть</b>							
	Двигательная деятельность – обучение плаванию					1	1
<b>Всего в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>

Элементы режима Время	Группы 1-3 года		Группы 3-4 года		Группы 4-5 лет		Группы 5-6 лет		Группы 6-7 лет, в том числе комбинированные	
	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин	час	мин
Прием пищи	1	60	1	60	1	60	1	60	1	60
Сон	3	180	2,5	150	2,3	140	2	120	1,25	75
Прогулка	2,7	162	4	240	4	240	4	240	4	240
Образовательная деятельность	0,3	18	0,5	30	0,7	40	0,75	45	1,5	90
Совместная деятельность в режиме	2	120	2	120	2	120	2,25	135	2,25	135
Самостоятельная деятельность	3	180	2	120	2	120	2	120	2	120
<b>Итого</b>	<b>12</b>	<b>720</b>	<b>12</b>	<b>720</b>	<b>12</b>	<b>720</b>	<b>12</b>	<b>720</b>	<b>12</b>	<b>720</b>

### Распределение дневной образовательной нагрузки в соответствии с требованиями САНиП

Таблица 4

Группа	Возраст	Количество детей	Реализуемые программы	Дневная образовательная нагрузка	Объем образовательной нагрузки неделя
II группа раннего возраста (зд. 1)	1-2 года	14	Основная общеобразовательная программа ДО	0,3 часа	1,5 часа
II группа раннего возраста (зд. 2)	1-2 года	10		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №1 (зд. 1)	2-3 года	15		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №1 (зд. 2)	2-3 года	12		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №2 (зд. 1)	2-3 года	8		0,3 часа	1,5 часа
Первая младшая группа №2 (зд. 2)	2-3 года	10		0,3 часа	1,5 часа
Вторая младшая группа №1 (зд. 1)	3-4 года	17		0,5 часа	2,5 часа
Вторая младшая группа №1 (зд. 2)	3-4 года	14		0,5 часа	2,5 часа
Вторая младшая группа №2 (зд. 1)	3-4 года	13		0,5 часа	2,5 часа
Вторая младшая группа №2 (зд. 2)	3-4 года	8		0,5 часа	2,5 часа
Средняя группа №1 (зд. 1)	4-5 лет	18		0,5 часа	2,5 часа
Средняя группа	4-5 лет	12		0,5 часа	2,5 часа



№1 (зд. 2)	лет			
Средняя группа №2 (зд. 1)	4-5 лет	20		0,5 часа
Средняя группа №2 (зд. 2)	4-5 лет	13		0,75 часа
Старшая группа (зд. 1)	5-6 лет	21		0,75 часа
Старшая группа №1 (зд. 2)	5-6 лет	16		0,75 часа
Старшая группа №2 (зд. 2)	5-6 лет	16		0,75 часа
Подготовительная группа №1 (зд. 1)	6-7 лет	18		1,5 часа
Подготовительная группа №2 (зд. 1)	6-7 лет	12		1,5 часа
Подготовительная группа №1 (зд. 2)	6-7 лет	19		1,5 часа
Подготовительная группа №2 (зд. 2)	6-7 лет	13		1,5 часа
				2,5 часа
				3,75 часа
				3,75 часа
				3,75 часа
				7,5 часа
				7,5 часа
				7,5 часа
				7,5 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262740

Владелец Шепелина Наталья Ивановна

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024