

Правила поведения на воде

Родителям о мерах безопасности на водоемах

- ✓ Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.
- ✓ Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.
- ✓ Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
- ✓ Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- ✓ Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.
- ✓ Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
- ✓ Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.
- ✓ Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.
- ✓ Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений

Разъясните вашему ребенку основные правила на воде:

- ✓ Купайся только в разрешенных местах.
- ✓ Не купайся в одиночку в незнакомом месте.
- ✓ Не заплывай за буйки.
- ✓ Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.
- ✓ Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться дна.
- ✓ Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- ✓ Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.
- ✓ Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
- ✓ Если ты умеешь плавать, не бросайся на помощь.
- ✓ Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.